goûtez-moi.ça MC

alimentation saine, naturellement végétale

cataloguez-moi ça !

avec près de **500 recettes et procédés** élaborés depuis 5 ans pour la restauration et monsieur et madame tout-le-monde, il serait bien compliqué de lister l'ensemble de nos produits. Nous avons créé pour vous un mini catalogue, qui présente les **fiches techniques** de nos réguliers et de nos produits les plus vendus.

goûtez-moi.ça[MC] est un **laboratoire de recherche** et **développement** qui met ses compétences au service de vos besoins et envies avec de la **consultation** fine et précise et de la **formation** adaptée.

alimentation saine, naturellement végétale

goutez-moi.ca MC

les produits

préparez-moi ça !

protéine de blé

C'est le champ de recherche de prédilection de goûtez-moi.ça. Réinventer le seitan traditionnel en l'adaptant à des techniques culinaires du monde entier, c'est l'assurance de toucher tout un univers de consommateurs. Rôtis, grillade, tartares et seitans spéciaux sont déclinés en de nombreuses variantes et saveurs, prêtes-à-manger pour une mise en place facile en restauration et une utilisation pratique à la maison. Entre 25 et 40 % de protéines.

protéine de soya

Pour faire face à une demande grandissante de nos clientèles et de la population du Québec, nous avons développé des solutions à base de PVT de protéines de légumineuses et de tofu. En imaginant des recettes optimisées et instantanées, nous facilitons l'accès à ce type de produit en les rendant plus versatiles et plus intéressant encore sur le plan sanitaire et nutritionnel tout en servant de base de goût pratique. 20 à 35 % de protéines.

produits complémentaires

Pour aller en dessous, par dessus, avec ou dans nos solutions protéinées, nous avons créé des options végétales de complément. Sauces, mayonnaises, crémeux et tartinades permettent d'innover naturellement avec des réalisations gourmandes pour de nombreux profils alimentaires. Leurs déclinaisons en soupe ou crème de légumes, permettent de faciliter la végétalisation de vos créations originale en cuisine !

goûtez-moi.ça MC

FEELLY

la grillade MC

caractéristiques

produit	protéine végétale à base de blé - 28 % de protéine
origine	Chaudière-Appalaches, Québec
spécifications	végétalien
conservation	frigo (6 mois) / congélo (1 an)
présentation	sac sous-vide frais, vrac surgelé
taille	100 g
arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.

Valeur Nutritive

Pour 100 g

	% valeur quotidienne*
Calories 390	
Lipides 5 g	7 %
Saturés 65%	
+ Trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	3 %
Potassium	5 %
Glucides 14,3 g	
Fibres 0,6 g	4 %
Sucre 0 g	0 %
Protéines 29 g	
Calcium	5 %
Fer	15 %
Magnésium	5 %

logistique - ventes

emballage	10 unités (détail) - 200 g/500 g/1 kg/5 kg (gros)
format détail	longueur / length : 6 po/i n largeur / width : 4 po/ in hauteur / height : 1 po / in
code barre	628011930002
prix commerçant	4.49 $ (détail) - 35 $/kg (gros)
pdsf	5.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

TARTARE THAI

le tartare MC

caractéristiques

produit	protine végétale à base de blé - 28 % de protéine
origine	Chaudière-Appalaches, Québec
spécifications	végétalien
conservation	frigo (6 mois) / congélo (1 an)
présentation	sac sous-vide frais, vrac surgelé
taille	100 g
arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.

Valeur Nutritive

Pour 100 g

	% valeur quotidienne*
Calories 390	
Lipides 5 g	7 %
Saturés 65% + Trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	3 %
Potassium	5 %
Glucides 14,3 g	
Fibres 0,6 g	4 %
Sucre 0 g	0 %
Protéines 29 g	
Calcium	5 %
Fer	15 %
Magnésium	5 %

logistique - ventes

emballage	10 unités (détail) - 200 g/500 g/1 kg/5 kg (gros)
format détail	longueur / length : 6 po/i n largeur / width : 4 po/ in hauteur / height : 1 po / in
code barre	628011939009
prix commerçant	4.49 $ (détail) - 35 $/kg (gros)
pdsf	5.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

ÉRABLE

la grillade MC

caractéristiques		
	produit	protéine végétale à base de blé - 28 % de protéine
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien
	conservation	frigo (6 mois) / congélo (1 an)
	présentation	sac sous-vide frais, vrac surgelé
	taille	100 g
	arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.

Valeur Nutritive

Pour 100 g

	% valeur quotidienne*
Calories 390	
Lipides 5 g	7 %
Saturés 65% + Trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	3 %
Potassium	5 %
Glucides 14,3 g	
Fibres 0,6 g	4 %
Sucre 0 g	0 %
Protéines 29 g	
Calcium	5 %
Fer	15 %
Magnésium	5 %

logistique - ventes		
	emballage	10 unités (détail) - 200 g/500 g/1 kg/5 kg (gros)
	format détail	longueur / length : 6 po/i n largeur / width : 4 po/ in hauteur / height : 1 po / in
	code barre	628011939012
	prix commerçant	4.49 $ (détail) - 35 $/kg (gros)
	pdsf	5.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

PIZZAÏOLO

la grillade MC

caractéristiques

produit	protéine végétale à base de blé - 28 % de protéine
origine	Chaudière-Appalaches, Québec
spécifications	végétalien
conservation	frigo (6 mois) / congélo (1 an)
présentation	sac sous-vide frais, vrac surgelé
taille	100 g
arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.

Valeur Nutritive

Pour 100 g

Calories 390	% valeur quotidienne*
Lipides 5 g	7 %
Saturés 65% + Trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	3 %
Potassium	5 %
Glucides 14,3 g	
Fibres 0,6 g	4 %
Sucre 0 g	0 %
Protéines 29 g	
Calcium	5 %
Fer	15 %
Magnésium	5 %

logistique - ventes

emballage	10 unités (détail) - 200 g/500 g/1 kg/5 kg (gros)
format détail	longueur / length : 6 po/i n largeur / width : 4 po/ in hauteur / height : 1 po / in
code barre	628011920003
prix commerçant	4.49 $ (détail) - 35 $/kg (gros)
pdsf	5.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

rôti de dingue

les rotis MC

caractéristiques		
	produit	protéine végétale à base de blé - 30 % de protéine
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien
	conservation	frigo (6 semaines) / congélo (1 an)
	présentation	sac sous-vide frais, vrac surgelé
	taille	100 g
	arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.

Valeur Nutritive

Pour 100 g

Calories 390	**% valeur quotidienne***
Lipides 5 g	7 %
Saturés 65% + Trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	3 %
Potassium	5 %
Glucides 14,3 g	
Fibres 0,6 g	4 %
Sucre 0 g	0 %
Protéines 29 g	
Calcium	5 %
Fer	15 %
Magnésium	5 %

logistique - ventes		
	emballage	100 g (détail) - 200 g/500 g/1 kg/5 kg (gros)
	format détail	longueur / length : 6 po/i n largeur / width : 4 po/ in hauteur / height : 1 po / in
	code barre	628011930002
	prix commerçant	4.49 $ (détail) - 35 $/kg (gros)
	pdsf	5.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

roast leaf

les rotis MC

caractéristiques		
	produit	protéine végétale à base de blé - 30 % de protéine
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien
	conservation	frigo (6 semaines) / congélo (1 an)
	présentation	sac sous-vide frais, vrac surgelé
	taille	100 g
	arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.

Valeur Nutritive

Pour 100 g

Calories 390	**% valeur quotidienne***
Lipides 5 g	7 %
Saturés 65% + Trans 0 g	
Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	3 %
Potassium	5 %
Glucides 14,3 g	
Fibres 0,6 g	4 %
Sucre 0 g	0 %
Protéines 29 g	
Calcium	5 %
Fer	15 %
Magnésium	5 %

logistique - ventes		
	emballage	100 g (détail) - 200 g/500 g/1 kg/5 kg (gros)
	format détail	longueur / length : 6 po/i n largeur / width : 4 po/ in hauteur / height : 1 po / in
	code barre	628011930002
	prix commerçant	4.49 $ (détail) - 35 $/kg (gros)
	pdsf	5.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

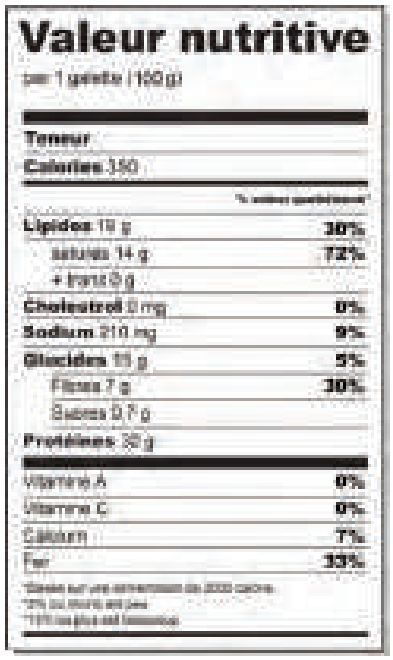
commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

burger feelly gourmet

caractéristiques		
	produit	galette de blé et soya naturelle - 32 % de protéine
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien - saveur fumée et épices à steak de MTL
	conservation	congélo (1 an)
	présentation	sac sous-vide surgelé
	taille	2 x 100 g
	arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.



logistique - ventes		
	emballage	10 unités (détail) - 20 galettes minimum (gros)
	format détail	paquet de 2 et paquet de 4
	code barre	628011939009
	prix commerçant	9 $ (détail) - 40 $/kg (gros)
	pdsf	11.99 $ / 2 x 90 g (le paquet)

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande

to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

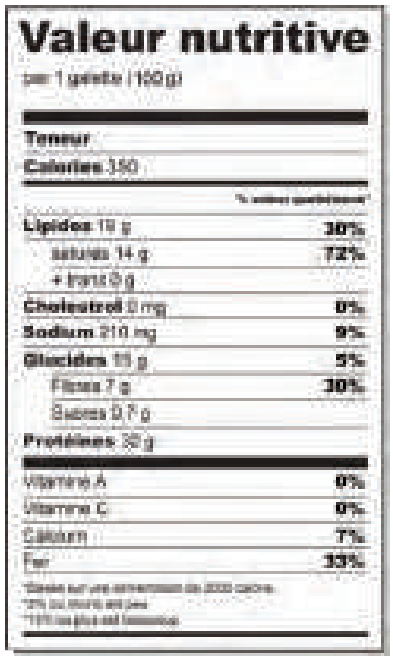
chaine Youtube

https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

goûtez-moi.ça MC

burger feelly stek

caractéristiques		
	produit	galette de blé et soya naturelle - 32 % de protéine
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien - saveur crème de champignons et oignons
	conservation	congélo (1 an)
	présentation	sac sous-vide surgelé
	taille	2 x 100 g
	arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.



logistique - ventes		
	emballage	10 unités (détail) - 20 galettes minimum (gros)
	format détail	paquet de 2 et paquet de 4
	code barre	628011939009
	prix commerçant	9 $ (détail) - 40 $/kg (gros)
	pdsf	11.99 $ / 2 x 90 g (le paquet)

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande

to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

chaine Youtube

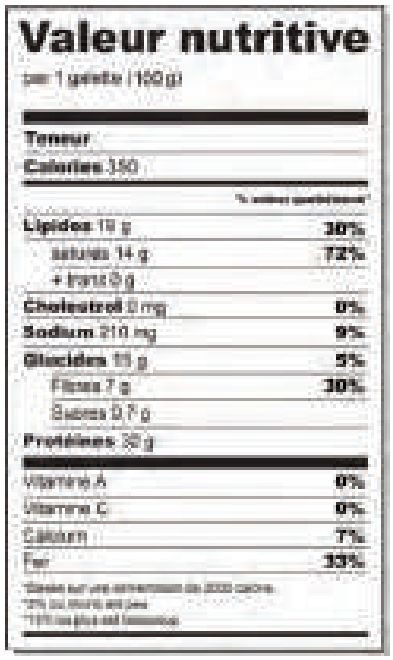
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

goûtez-moi.ça MC

burger thaï gourmet

caractéristiques

produit	galette de blé et soya naturelle - 32 % de protéine
origine	Chaudière-Appalaches, Québec
spécifications	végétalien - saveur cari rouge et sésame
conservation	congélo (1 an)
présentation	sac sous-vide surgelé
taille	2 x 100 g
arguments	faible en sodium et en glucides, naturel sans additif.



logistique - ventes

emballage	10 unités (détail) - 20 galettes minimum (gros)
format détail	paquet de 2 et paquet de 4
code barre	628011939009
prix commerçant	9 $ (détail) - 40 $/kg (gros)
pdsf	11.99 $ / 2 x 90 g (le paquet)

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande

to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

chaine Youtube

https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

goûtez-moi.ça MC

crémeux végétal western

caractéristiques

produit	tartinade gourmande à base de plantes
origine	Chaudière-Appalaches, Québec
spécifications	végétalien - chocolat belge ou français supérieurs
conservation	réfrigérateur (0 - 4 °) / peut se congeler
présentation	sac sous-vide et pots en verre pasteurisés
composition	tofus, laits, yogourts et huiles végétaux, épices
durée de vie	6 semaines (frigo) - 1 an (congelé)

logistique - ventes

emballage détail	6 ou 12 unités
format gros prix gros	300 g - 500 g - 1 kg 30 $ le kg
code barre	628011939009
prix commerçant	5.54 $ avec consigne (0.50 $)
pdsf	7.49 $ avec consigne (0.50 $)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

crémeux végétal p'tit blanc

caractéristiques		
	produit	tartinade gourmande à base de plantes
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien - vin blanc chardonnay
	conservation	réfrigérateur (0 - 4 °) / peut se congeler
	présentation	sac sous-vide et pots en verre pasteurisés
	composition	tofus, laits, yogourts et huiles végétaux, vin fin
	durée de vie	6 semaines (frigo) - 1 an (congelé)

logistique - ventes		
	emballage détail	6 ou 12 unités
	format gros prix gros	300 g - 500 g - 1 kg 30 $ le kg
	code barre	628011939009
	prix commerçant	5.54 $ avec consigne (0.50 $)
	pdsf	7.49 $ avec consigne (0.50 $)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

crémeux végétal chococo

caractéristiques		
	produit	tartinade gourmande à base de plantes
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien - chocolat belge ou français supérieurs
	conservation	réfrigérateur (0 - 4 °) / peut se congeler
	présentation	sac sous-vide et pots en verre pasteurisés
	composition	tofus, laits, yogourts et huiles végétaux, chocolat
	durée de vie	6 semaines (frigo) - 1 an (congelé)

logistique - ventes		
	emballage détail	6 ou 12 unités
	format gros prix gros	300 g - 500 g - 1 kg 30 $ le kg
	code barre	628011939009
	prix commerçant	5.54 $ avec consigne (0.50 $)
	pdsf	7.49 $ avec consigne (0.50 $)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

crémeux végétal sésame

caractéristiques

produit	tartinade gourmande à base de plantes
origine	Chaudière-Appalaches, Québec
spécifications	végétalien - vin blanc chardonnay
conservation	réfrigérateur (0 - 4 °) / peut se congeler
présentation	sac sous-vide et pots en verre pasteurisés
composition	tofus, laits, yogourts et huiles végétaux, sésame
durée de vie	6 semaines (frigo) - 1 an (congelé)

logistique - ventes

emballage détail	6 ou 12 unités
format gros prix gros	300 g - 500 g - 1 kg 30 $ le kg
code barre	628011939009
prix commerçant	5.54 $ avec consigne (0.50 $)
pdsf	7.49 $ avec consigne (0.50 $)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

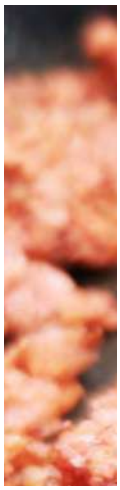
commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

goûtez-moi.ça MC

PVT Nature

caractéristiques		
	produit	protéine végétale à base de soya bio - 30 % de protéine
	origine	Chaudière-Appalaches, Québec
	spécifications	végétalien
	conservation	sec (2 ans)
	présentation	sac écoresponsable (détail) - sac, chaudière recyclé (gros)
	composition	soya bio, levure alimentaire, épices, colorants naturels
	arguments	enrichie, naturelle, sans additif, instantanée



Valeur nutritive

par portion (110 g)

Teneur	
Calories 110	
	% valeur quotidienne*
Lipides 0,5 g	1%
saturés 0,1 g	1%
+ *trans* 0 g	
Cholestrol 0 mg	0%
Sodium 200 mg	8%
Glucides 12 g	4%
Fibres 3 g	11%
Sucres 6 g	
Protéines 15 g	
Vitamine A	0%
Vitamine C	2%
Calcium	8%
Fer	20%

*Basé sur une alimentation de 2000 calorie
*5% ou moins est peu
*15% ou plus est beaucoup

logistique - ventes		
	emballage	10 unités x 172 g (détail) - vrac (gros)
	spécification nutritionnelles	bonne source de protéine végétale, de calcium, faible en lipides, - sans gras trans, faible en sodium, faible en glucides (low carb) + 200 % de l'apport quotidien en vitamine B12
	code barre	628011920003
	prix commerçant	21.20 $*/kg (gros) *variable selon marché
	pdsf	27.55 $* / kg (vrac) - 9.99 $ / 100 g (le paquet)

chaine Youtube
https://www.youtube.com/channel/UC_ZvEgIcraP7MNhWEw7vLzQ

commandez nos produits sur goutez-moi.ca/commande
to order our products go to goutez-moi.ca/commande

préparé par goûtez-moi ça inc. Québec - G6Z 3B5 - 418-929-2958

les services

parlez-moi de ça !

l'intégration en entreprise

En choisissant de proposer nos solutions à des professionnels qui ne sont pas spécialisés dans le végétal, nous avons acquis des savoir-faire et des *pensez-y-bien* qui facilitent la mise en place de menus complets 100 % à base de plantes. Tous nos produits sont orientés versatilité et facilité de préparation et nous livrons aussi l'encadrement technique, les meilleures cuissons en fonction de vos équipements. La manière de communiquer autour de vos nouvelles offres est particulière, nous vous accompagnons aussi jusque là.

la formation

5 ans de recherche et développement ont dressé la table et nous avons maintenant une offre de formation complète en production d'aliments végétaux. De la recherche d'ingrédients précis à la livraison dans l'assiette, les programmes pédagogiques que nous avons développés nous assurent de soutenir efficacement le volet conseil présenté plus haut. Nous sommes allés plus loin encore, en créant la végécole, un OBNL associé qui élabore des programmes pédagogiques pour de nombreuses clientèles, du scolaire au professionnel en passant par les particuliers et le communautaire.